

DLA KOGO TAKI KURS?

Zajęcia kierowane są szczególnie do :

- * nauczycieli
- * reedukatorów
- * logopedów
- * psychologów
- * terapeutów zajęciowych
- * rodziców dzieci z trudnościami w nauce (dysleksja, dysgrafia, brak koncentracji, nieumiejętność zdawania egzaminów)
- * rodziców dzieci z porażeniem mózgowym, Zespołem Downa, autyzmem
- * osób pracujące z dziećmi niepełnosprawnymi

Ponadto w kursie mogą uczestniczyć ci, którzy chcą pracować nad sobą i dzięki temu:

- polepszyć samopoczucie,
- efektywnie radzić sobie ze stresem,
- poczuć pewność siebie,
- lepiej porozumiewać się z innymi,
- poprawić pamięć i koncentrację.

Praca tą metodą sprawdza się w każdej grupie wiekowej. Z dobrym skutkiem jest stosowana w pracy z dziećmi zdrowymi, jak i różnymi problemami szkolnymi oraz niepełnosprawnością wynikającą z różnych wad rozwojowych.

CZYM JEST KINEZJOLOGIA?

Twórcą Kinezjologii Edukacyjnej jest Paul Dennison. Jest to prosta i bardzo skuteczna metoda wspomagająca naturalny rozwój każdego człowieka. Metoda ta opiera się na ćwiczeniach psychofizycznych; relaksujących, rozciągających i energetyzujących. Jest to system prostych ćwiczeń integrujących pracę obu półkul mózgowych i umożliwiających wykorzystanie własnego potencjału.

Zazwyczaj człowiek używa głównie jednej półkuli mózgu w danym czasie, tej dominującej, np. praworęczni – głównie wykorzystują potencjał półkuli lewej). Wykazano ścisły związek pomiędzy jednostronnym wykorzystaniem półkul a problemami dzieci z nauką. Kinezjologia Edukacyjna posługuje się prostymi ruchami ciała, żeby zintegrować funkcje mózgu.

JAKIE UMIEJĘTNOŚCI MOŻE POPRAWIĆ KINEZJOLOGIA?

Kiedy ruch powstaje z równowagi całego mózgu, naturalne mechanizmy lecznicze organizmu rewitalizują się, osiągając zdrowie i harmonię. Dzięki wykorzystaniu ruchów Gimnastyki Mózgu, wszystkie części mózgu włączają się i współpracują, żeby poprawić każdą wybraną umiejętność. Ćwiczenia sprawiają, że znacznie poprawia się koncentracja, organizacja i komunikacja, a także wzrok, pamięć, rozumienie, koordynacja ruchowa. Ponadto są polecane w bezsenności, depresji, walce z nałogami.

Metoda Dennisona pomaga rozwiązać problemy emocjonalne i poradzić sobie z nauką. Daje możliwość łatwiejszego uczenia się poprzez wzrost zrozumienia i pamięci. Zyskuje na tym całościowy proces uczenia się; pisanie, czytanie, liczenie, mówienie, zapamiętywanie, przypominanie, koncentracja uwagi, umiejętności motoryczne. Dzięki ćwiczeniom uczenie się przebiega szybciej, wzrasta poczucie pewności siebie, polepsza się samopoczucie.